

Ergothérapie... ...votre autonomie retrouvée

Suzanne Domond
Ergothérapeute indépendante
Affiliée à l'Association Suisse des Ergothérapeutes
Se rend à domicile
Neuro-La-Côte - Gland
079 811 67 69



**Présentation de mon activité d'ergothérapeute auprès de personnes atteintes
de douleurs neuropathiques.**

Une Rééducation Sensitive de la Douleur Neuropathique – RSDN

La rééducation sensitive de la douleur neuropathique, selon la méthode Spiecher est un traitement physique qui utilise 2 techniques différentes:

- 1. Si la peau présente une hypoesthésie**, mise en évidence par une esthésiographie, on mettra en place la rééducation de l'hyposensibilité à travers la rééducation des tracés, des aspérités, et la thérapie dite du « touche-à-tout ».
- 2. Si la peau présente une douleur causée par un stimulus qui, normalement ne produit pas de douleur, avec des sensations de pique, de brûlure au toucher, de douleur rayonnante ou irradiante, (on est en présence d'une allodynie mécanique**, mise en évidence par une allodynographie. C'est une rééducation par contre stimulation vibrotactile à distance qui devient alors prioritaire.

*Formée au 1^{er} module au **Centre de Rééducation Sensitive de Fribourg**, je suis habilitée à suivre des personnes souffrant de cette problématique, par conséquent, je reste à votre disposition pour tout complément d'informations.*