

Ergothérapie...
...votre autonomie retrouvée

Suzanne Domond

Ergothérapeute indépendante
Affiliée à l'Association Suisse des Ergothérapeutes
Se rend à domicile
Neuro-La-Côte à Gland
079 811 67 69



**Présentation de mon activité d'ergothérapeute auprès de personnes atteintes
de la Maladie de Parkinson**

Lee Silverman Voice Treatment (LSVT)

a mis au point une méthode de rééducation qui englobe

LSVT LOUD & LSVT BIG

LSVT LOUD est destinée à la pratique des orthophonistes.

LSVT BIG pour les physiothérapeutes et les ergothérapeutes.

LSVT BIG agit sur l'amplitude des mouvements, elle fait appel à un effort important et intensif tout en stimulant les capacités sensorielles du patient.

LSVT BIG a un impact sur :

- 1) Le système moteur périphérique** (exercices physiques, stimulation sensori-motrice)
- 2) Le Système Nerveux Central** (stimule les circuits pour planifier l'amplitude, l'apprentissage moteur, le réajustement des mouvements, le recalibrage de la proprioception sensorielle)
- 3) Le système émotionnel** (améliore la motivation, l'attention, la confiance, l'image de soi)

L'objectif principal est d'augmenter l'amplitude des mouvements afin de déclencher l'activation des systèmes moteurs à travers :

La rotation du tronc / la longueur des foulées / la vitesse / le temps de réaction / l'équilibre / la coordination / les Activités de la Vie Quotidienne (AVQ)

Des études randomisées présentent les résultats suivants :

Une meilleure amplitude des mouvements / la diminution des chutes / la diminution des mouvements désordonnés / la diminution de dispositif d'assistance selon les cas / l'augmentation de l'allure / l'augmentation de l'endurance / la facilitation de la double tâche / et bien d'autres aspects du quotidien qui en sont améliorés.

Certifiée à cette méthode, je reste à votre disposition pour tout complément d'informations.